Page : La chiropratique

Définition

"La chiropraxie est un art, une science, une philosophie, qui consiste en la prévention, le diagnostic, le traitement des pathologies mécaniques réelles ou supposées de l'appareil neuro-musculo-squelettique, en particulier du rachis et de leurs conséquences."

Votre corps détient toutes les clefs de sa propre guérison. Le chiropracteur lui indique le chemin que doit prendre votre corps pour y arriver. C’est l’intelligence innée.

L’acte appelé « ajustement » se pratique avec les mains de votre chiropracteur principalement.

Il vise à rectifier l’équilibre de votre système nerveux et lui donner un fonctionnement optimal. Système nerveux qui se trouve dans votre colonne vertébrale et boite crânienne.

L’histoire de la chiropraxie

Les Etats-Unis sont le berceau de la chiropraxie, où la discipline a été fondée à la fin du XIXème siècle, par Daniel David Palmer.  
Les premiers soins chiropratiques ont été dispensés par Palmer lui-même dès 1895. Il fonda deux ans plus tard la première école, à Davenport.  
A ce jour, plus de 75 000 chiropracteurs exercent dans les 50 états. La chiropraxie est reconnue dans chacun de ces états.   
  
En 2013, la prestigieuse American Medical Association recommande aux patients de consulter un chiropracteur en première intention pour le soin des lombalgies.

Page : Votre chiropracteur

Diplômée en chiropratique depuis 2012, j’ai créé le cabinet d’Haubourdin en 2013 en parallèle de mon travail de collaboratrice à Boulogne-sur-Mer chez Delphine TOURRET.

Mon regard sur le métier

J'ai une vision globale du corps et j'aime faire le lien entre celui-ci et les émotions, car ils sont étroitement liés.

Pouvoir apporter un soutien sur le plan physique par la chiropraxie et sur le plan émotionnel par l’utilisation des plantes est un moyen pour moi d’être une professionnelle qui regarde tous les aspects de votre personne. C’est la raison pour laquelle vous venez me voir au cabinet.

Comment j'en suis arrivée là ?

J'ai commencé très tôt à me passionner pour le corps humain et l'aide à la personne. J'ai très vite cherché ce qui me plaisait.

Tout d’abord, dans le domaine de la médecine chinoise en shiatsu. Ce fut un premier pied à l’étrier, mais pas ce qui m'animait le plus.

J'ai trouvé ma voie et l'envie de pratiquer la chiropraxie quelques années plus tard.

Une fois installée en tant que chiropracteur, ma curiosité et l’envie d'apprendre, me poussa naturellement à continuer à me former.

Cette fois, dans un autre domaine qui me passionne tout autant, les fleurs et plantes.

J'ai suivi des formations sur les fleurs de Bach et bush australien avec ***Jean-Michel SCHERPEREEL*** à la « La Centaurée ». Suivi d’une formation en phytothérapie à l’ETNAT.

J’ai également suivi des formations sur tout ce qui concerne la petite enfance et l'accompagnement parental à l'arrivé d'un bébé. Les difficultés que cela peut amener : les freins restrictifs buccaux, l'allaitement, les troubles de l’oralité alimentaires. Tout cela demande une approche pluridisciplinaire et surtout un soutien pour une famille avec plus ou moins de difficulté.

Page d’accueil : A qui s’adresse la chiropraxie

## Du nouveau-né à la personne âgée, il n’y a pas d’âge.

Douleurs aiguës ou chroniques du cou, dos, articulations

Sciatique - Migraines - Vertiges - Arthrose - Tendinites - Maux de tête

Affectations des disques intervertébraux

Inconforts et/ou douleurs lors de la grossesse

En post-partum

Déformations crâniennes

Difficultés d'allaitement

Problématiques digestives chez les nourrissons, troubles de la succion

Croissance

Dysfonctionnement de la mâchoire

Torticolis - Tensions musculaires

Mauvaises postures

Douleurs et dysfonctions des extrémités : (coxarthrose, gonarthrose, syndrome rotulien, entorse, syndrome du canal carpien/ de guyon, douleurs d’épaule…)

Page : Les soins

## Les techniques utilisées diffèrent d’un âge à l’autre et d’une condition à l’autre. C’est pourquoi un examen complet est toujours requis pour identifier les soins appropriés et les techniques adaptées à votre cas.

Chez le nourrisson et l’enfant

La naissance, ce moment merveilleux, est à la fois tellement riche physiquement et émotionnellement qu’il est bon et doux de pouvoir le rééquilibrer.

J’accompagne le corps sur les 2 années à avenir où tout cela est en construction. De la rampe et à la mise à 4 pattes, apprendre à marcher, parler, courir, et manger.

Tout ces changements rapides sont intenses pour le corps, événements qui se reproduiront lors de l'adolescence.

Un accompagnement adapté permettra un développement optimal.

Chez la femme enceinte

Elle conçoit un bébé, à partir de deux cellules et donne naissance à un petit être humain et tout cela en 9 mois à peine.

9 mois où le corps va travailler dur en créant la vie, tout en devant continuer son activité quotidienne.

La prise en charge a pour objectif de vous accompagner afin d’éviter les désagréments supplémentaires liés à tous ces changements rapides.

Changements de courbe physique dus au ventre qui arrive, les humeurs changeantes dues aux hormones. Les désagréments d’ordre viscéral et articulaire en tout genre.

Chez les adultes

L'adulte vit des stress physiques, émotionnels, chimiques. La gestion de tout ce stress devient parfois trop lourde et entraîne des troubles neuro-musculo-squelettique.

La prise en charge va permettre d’améliorer votre quotidien, avec un système nerveux optimal dans un corps articulaire qui bouge bien, qui ne ressent aucune gêne et qui peut s'occuper de son quotidien en toute liberté. (paragraphe à retravailler avec Charlotte)

Chez les seniors

Parce que l’espérance de vie ne cesse de croître, parce que la douleur n’est plus une fatalité même avec l’âge, les chiropracteurs sont amenés régulièrement à prendre en charges certains problèmes de santé spécifiques aux seniors.

Par des ajustements doux, définis et adaptés, le chiropracteur soulage les douleurs et symptômes arthrosiques d’une grande majorité de patients seniors, même pour celles et ceux opérés au niveau de certaines articulations.